

KATHRIN NEWMAN
PHOTOGRAPHY

Dieser
eine Trick,
der deine Bilder
sofort *perfekt*
macht

+ BONUS TRICK
für
PLUS SIZE
REBELS



INHALT

1

Der ultimative Trick für sofort
perfektere Bilder von dir

BONUS TRICK

Nie mehr nur Bilder von dir
und deinen Schultern

2



HI!



Ich bin Kathrin Newman, deine Fotografin.

Schön, dass du lernen willst, wie du ein perfektes Bild von dir bekommst. Diesen Trick kannst du ab jetzt immer anwenden, wenn jemand ein Bild von dir machen möchte und natürlich funktioniert der auch bei Selfies.

Der BONUS TRICK hilft dir dabei endlich die Scheu vor Ganzkörperportraits zu nehmen.

Ich zeige dir alles Schritt für Schritt, sodass du es ganz einfach nachmachen kannst.

DER TRICK ZU PERFEKTEN BILDERN VON DIR

Gehörst du auch zu denjenigen, von denen es
keine "schönen" Schnappschüsse gibt?

Dann bin ich wenigstens nicht allein mit meinem Problem.
Entweder schau' ich gerade blöd oder habe die Augen zu.

Egal welche Frau du fragst, jede hat irgendetwas an sich
auszusetzen und eine bestimmte Körperstelle, die sie am li-
ebsten immer verstecken würde.

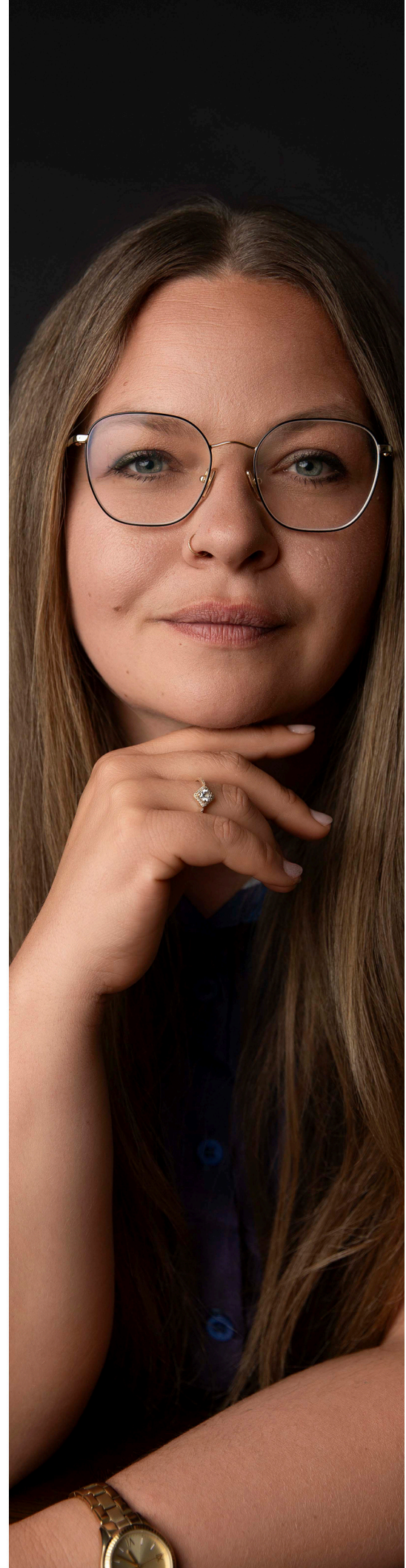
Eine dieser Körperstellen haben allerdings alle gemeinsam.
Und sie lässt sich ganz oft nicht so einfach verstecken.

Ich rede vom **Kinn**.

Das Schlimmste, was dir passieren kann ist, dass jemand
ein Bild von dir macht und da auf einmal ein Doppelkinn
ist, obwohl du doch im Spiegel nie eins siehst.

Kennt ihr alle, oder?

Das ändern wir ab heute!



NIE MEHR EIN DOPPELKINN AUF BILDERN!



1. SCHULTERN ZURÜCK

Zu allererst ziehst du deine Schultern ein bisschen zurück, damit dein Rücken schön gerade wird. Damit hast du die Hälfte schon geschafft.

2. HALS NACH VORNE

Denk beim nächsten Schritt an eine Schildkröte, die ihren Kopf ein- und ausfahren kann.

Du bewegst von der Kopfwurzel deinen Kopf parallel zum Boden gerade nach vorne.



3. KINN NACH UNTEN

Zum Schluss lässt du einfach dein Kinn nach unten fallen. Achte dabei darauf, dass dein Kopf nicht wieder zurück schnappt und weiterhin vorne bleibt.

Du bewegst ihn nur von der Kopfwurzel ab, nicht mit den Schultern.

HIER NOCH ALS VIDEO ERKLÄRT



A portrait of Jane Fonda with her arms crossed, wearing a dark patterned top. The background is dark and moody.

“DIE HERAUSFORDERUNG
IST NICHT PERFEKT ZU SEIN,
SONDERN GANZ ZU SEIN.“

– JANE FONDA

BONUS TRICK FÜR ALLE, DIE SICH NICHT GANZ AUFS BILD TRAUEN

Ich kann es gut nachvollziehen.

Man möchte nicht immer komplett mit **ganzem Körper** auf Bildern zu sehen sein. Nicht jeder Tag ist gleich und manchmal sind wir aufgebläht, haben "zu viel" gegessen, die falschen Klamotten an oder, oder, oder.

Aber ich zeige dir heute noch einen kleinen **Bonus Trick**, den du nie mehr vergessen solltest. Das wird ab jetzt dein **Go-To-Trick** für sämtliche Bilder, die in Zukunft von dir gemacht werden.

Vielleicht hast du schon einmal davon gehört und machst es auch schon so, aber es schadet ja niemals eine kleine Erinnerung zu bekommen.

Im **folgenden Video** erkläre ich dir ganz genau, was zu beachten ist für ein Ganzkörperbild, das du mit **Freude und Stolz** teilen möchtest.

Dabei geht es auch gar nicht darum welche Körperform du hast. Dieser Tipp ist **universell für alle Körpertypen** anwendbar.

Und wer weiß, vielleicht bekommst du sogar Lust ein bisschen damit zu spielen und zu experimentieren.

Das Schöne an der digitalen Fotografie ist doch, dass man ein Bild genauso einfach wieder löschen kann, wie es entstanden ist. Nicht jeder Fehlversuch ist auch gleich als Niederlage anzusehen. Im Gegenteil, ein Bild von dir, das du nicht magst, kann dir so viel beibringen für den nächsten Versuch.



VIEL SPASS BEIM AUSPROBIEREN!



Lust
bekommen
auf deine
eigene
Session?

Dann lass
uns reden.



KATHRIN NEWMAN
PHOTOGRAPHY

Johanniterstraße 9
91438 Bad Windsheim

09841 6 85 27 78

www.kathrinnewman.com
info@kathrinnewman.com

